



“ਸਹਜ”

“ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਮੋ ।
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਨਮੋ ।”

ਦਾਸ ਦੋਨੋਂ ਹਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਮੱਥਾ
ਟੇਕਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫੀ ਲੈਂਦੇ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ
ਹੈ । ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੈ ਬਖਸ਼ਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਪਾਲਤਾ ਕਰੇ । ਸੰਗਤ ਦੇ
ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਬਖਸ਼ਾ ਦੇਂਦੇ ਹਨ ।

० ४४ मति प्रगास भई हरि धिआइआ गिआन तति लिव लाई।
अंतरि जोति प्रगटी मनु मानिआ हरि सहजि समाधि लगाई। ४४

(4-1199)

० ४४ सहजै नो सभ लोचदी बिनु गुर पाइआ न जाइ । पड़ि पड़ि
पड़ित जोतकी थके भेखी भरमि भुलाई । गुरु भेटे सहजु
पाइआ आपणी किरपा करे रजाई । भाई रे गुर बिनु सहजु
न होई । सबदै ही ते सहजु ऊपजै हरि पाइआ सचु सोई ।
रहाउ ॥ सहजे गाविआ थाई पवै बिनु सहजै कथनी बादि ।
सहजे ही भगति ऊपजै सहजि पिआरि बैरागि । सहजै ही ते
सुख साति होई बिनु सहजै जीवणु बादि । सहजि सालाही
सदा सदा सहजि समाधि लगाई । सहजे ही गुण ऊचरै भगति
करे लिव लाई । सबदे ही हरि मनि वसै रसना हरि रसु खाई
। सहजे काल विडारिआ सच सरणाई पाई । सहजे हरिनामु
मनि वसिआ सची कार कमाई । से वडभागी जिनी पाइआ
सहजे रहे समाई । माइआ विचि सहजु न उपजै माइआ दूजै
भाई । मनमुख करम कमावणे हउमै जलै जलाई । जंमणु
मरणु न चूकई फिरि फिरि आवै जाई । त्रिहु गुणा विचि
सहजु न पाईऐ त्रै गुण भरमि भुलाई । पड़ीऐ गुणीऐ किआ
कथीऐ जा मुंढहु घुथा जाई । चउथे पद महि सहजु है
गुरमुखि पलै पाई । निरगुण नामु निधानु है सहजे सोझी होई
। गुणवन्ती सालाहिआ सचे सची सोई । भुलिआ सहजि

मिलाइसी सबदि मिलावा होई । बिनु सहजै सभु अंधु है
 माइआ मोहु गुबारु । सहजे ही सोझी पई सचै सबदि अपारि
 । आपे बखसि मिलाइअनु पूरे गुर करतारि । सहजे अदिसटु
 पछाणीऐ निरभउ जोति निरंकारु । सभना जीआ का इकु
 दाता जोती जोति मिलावणहारु । पूरे सबदि सलाहीऐ
 जिसदा अंतु न पारावारु । गिआनिआ का धनु नामु है सहजि
 करहि वापारु । अनदिनु लाहा हरि नाम लेनि अखुंट भरे
 भंडार । नानक तोटि न आवई दीए देवणहारि । ११ (3-68)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

“मति प्रगास भई हरि धिआइआ गिआन तति
 लिवलाई ।” इस तुक दे 3 हिस्से हन । मति दे विच प्रकाश
 दा आ जाणा, दोनों ही वस्तुआं “मति” और “प्रगास” जड़
 प्रकृति दे नाल सम्बन्ध रखदियां हन, फिर गुरु साहबां दा ऐत्थे
 की भाव है ! प्रकाश दा भाव है सोझी दी प्राप्ति । जदों ऐ सोझी
 दी प्राप्ति होंदी है, वैसे ते साडे सारेयां दे विच इन्सानी जन्म
 दे विच आकाश तत्व दे नाल बुद्धि दी प्राप्ति है, विवेकता है,
 पर जिस सोझी दी गल सतिगुरु कर रहे हन बाणी दी इस तुक
 दे जरिये, उसदा भाव है “हरि धिआइआ” हरी नूं धिआणा ।

धिआ ते असी सारे रहे हां, सिमरन ते असी सारे कर रहे हां, मन हर पल, हर घड़ी किसी न किसी वस्तु या सम्बन्ध दा सिमरन करदा रहंदा है, पर कहंदे ने, जदों सोझी दी प्राप्ति हो जाये, प्रकाश दी प्राप्ति हो जाये, उसी वक्त ऐ जीवात्मा मनुखे जन्म विच आ करके उस हरी नूं धिआंदी है । हरी नूं धिआण दे नाल की लाभ मिलदा है ! ज्ञान तत्त ! तत्त की है ? आत्मा और परमात्मा दा ज्ञान । यानि के ऐ कदों प्राप्त होंदा है, जदों जीवात्मा मनुखे जन्म विच आ करके सोझी नूं प्राप्त करदी है और ऐ सोझी प्राप्त करके उस हरी नूं धिआंदी है और हरी नूं धिआण दे नाल उसनूं ऐ सारा ज्ञान, आत्मा दा सुरत दा शब्द दे नाल मिलण दी प्रक्रिया, किस तरीके दे नाल ऐ आवागमन तों मुक्त हो सकदी है, ऐ गुरु साहब उस तुक दे विच उपदेश करदे ने, कि ऐ ज्ञान प्राप्त होंदा है । इस जगत दे विच मन, बुद्धि और इन्द्रियां हर वक्त, हर पल, हर घड़ी सुख नूं प्राप्त करना चाहंदियां ने । अज दा जो मजमून है, जो पहलू है ऐ सहज दे नाल सम्बन्ध रखदा है । सहज दा पहला भाव है सुख । इस जगत दे विच इन्द्रियां दे जरिये जड़ प्रकृति दे विच सुख नूं प्राप्त करना, हर पल, हर घड़ी कोई ऐसी प्रक्रिया नूं अपनाणा, जिसदे नाल इन्द्रियां नूं कुछ घड़ी शांति प्राप्त होवे, मन नूं शांति प्राप्त होवे । कोई ऐसी वस्तु नूं प्राप्त करना,

किसी ऐसे सम्बन्ध नूं प्राप्त करना, कायम रखना, उस प्रक्रिया नूं असी सुख दे नाल जोड़ देंदे हां, सुख प्राप्त करन वास्ते ऐ उद्यम कीता गया है, पर रूहानियत दा जेड़ा भाव है सहज, ऐ सहज बड़ा गूड़ा अर्थ लै करके और इस जड़ प्रकृति तों बिल्कुल ही उल्टा भाव लै करके आंदा है । जित्थे वस्तु और सम्बन्धा दी गल कीती जांदी है इस जगत दे विच सहज दे नाल जोड़यां जांदा है, ओत्थे रूहानियत दा जेड़ा सहज है, ओ 3 गुणां दे अन्दर नहीं है । ऐ सारी रचना जेड़ी रची गई है, मन, बुद्धि और इन्द्रियां दे जरिये दृष्टिगोचर है इस ब्राह्मण्ड दे विच, इसदे विच सहज नहीं है, ऐ 3 गुणां दे अधीन है और तिनों ही गुण नष्ट हो जाण वाले ने या आपणे मूल दे विच समाण लई जदों वी नजर आंदे ने आपणे मूल दे विच समाण वास्ते खत्म होणा शुरू हो जांदा है । और जेड़ी वी वस्तु या सम्बन्ध नजर आ रहे ने, जिन्हांनूं प्राप्त करन वास्ते ऐ जीवात्मा दिन - रात मन दी संगत करदे होये इन्द्रियां दे जरिये सारे जगत ब्राह्मण्ड दे विच भ्रमण कर रही है, इसदे विच इसनूं सुख दी प्राप्ति नहीं होंदी । विचार करके देख लो, जितनियां वी इन्द्रियां ने या जितनियां वी वस्तुआं ने, इन्हां दा अंत की है ? अंत ग्लानि है, अभाव है, ओदे विच शांति दी प्राप्ति नहीं हो सकदी । ते रूहानियत दा जेड़ा भाव है, ओ चौथे गुण दे विच है । चौथा

गुण इन्हां मण्डलां दे विच नहीं है, इन्हां सारेयां मण्डलां दे विच्यों निकल करके ऐ ब्राह्ममण्ड तों परे जित्थे ओ अनंत गुणां दा स्वामी जिसनूं असी अकाल पुरुख कह करके जाणदे हां, उसी नूं परमात्मा केहा जांदा है, उसी नूं प्राप्त करन दे नाल ही ऐ जीवात्मा जो है सहज नूं प्राप्त करके चौथे गुण दी अधिकारी होंदी है । इस तों समझ लेंणा चाहिदा, कि ऐ जीवात्मा कितनी भ्रमी होई है और किस जगह सुख दी तलाश कर रही है ! और सुख है कित्थे है ? उसदे बारे इस जीवात्मा नूं कोई खबर नहीं, उसनूं पता ही नहीं, कि किस तरीके दे नाल किस प्रक्रिया नूं अपना करके उस परमात्मा दी प्राप्ति कीती जा सकदी है !

०० अंतर जीति प्रगटी मनु मानिआ हरि सहजि समाधि लगाई । ००

ऐदे वी ३ हिस्से ने । अंतर दे विच जदों प्रकाश आ जावे, पैदा हो जावे, उपज जावे, उसी वेले मन मनंदा है, उस तों पहले मन मनंदा ही नहीं है । सारे विचार करके देख लो, असी कई करम करदे हां, कितनी ही प्रक्रिया नूं अपना रखया है । कैसे ही कर्मकाण्ड करन दे बाद ऋषियां - मुनियां दी तरफ देख लो, कितने ही हजारों साल उन्हाने तप कीते, कितने ही कर्मकाण्ड कीते । किस वास्ते कीते ? सिर्फ इस मन नूं काबू करन वास्ते, सिर्फ इस मन नूं मनाण वास्ते, पर मन नहीं मनंदा ! मन कदों मनंदा है, जदों अंतर दे विच प्रकाश आ जावे, प्रकाश दी लजत

इसनूं मिल जावे । प्रकाश की है, ऐ प्रकाश विचार करन वाली गल है, गुरु साहबां ने बड़े गूड़े अर्थ दिते ने, बड़े गूड़े भेद दिते ने इस बाणी दे जरिये, असी बाहरी अर्थ लै करके प्रकाश दा बाहरी अर्थ लै करके बाहर दे बाहर ही रह गये । प्रकाश दा पहला भाव है परमात्मा दा ओ गुण जिसने ऐ सारे जगत नूं “सबदै धरती सबदै आकास” जो तुक उच्चारि गई है उसदा की भाव है, सारियां जड़ चेतन वस्तुआं नूं आधार देंण वाला गुण है परमात्मा दा, इसनूं प्रकाश केहा जांदा है । इस प्रकाश दे नाल इक आवाज वी है, उस आवाज दे विच्यों ही ऐ प्रकाश आंदा है । जदों जीवात्मा अंदर दे विच जांदी है, उसनूं इस तरीके दे नाल लगदा है प्रकाश दे विच्यों आवाज आ रही है, पर बिल्कुल ही उल्टा सिलसिला है, असल दे विच आवाज है, आवाज दे विच प्रकाश है और इसी प्रकाश दी गल कर रहे ने, जदों अंतर दे विच प्रकाश आ जांदा है, उसी वक्त मन मनंदा है । मन लज्जत दा आशिक है, उसनूं लज्जत चाहिदी है । इस जगत दे विच जड़ वस्तु और चेतन सम्बन्धा दे विच लज्जत दी तलाश कर रेहा है। विचार करके देख लो, कितनी सुन्दर वस्तु या सम्बन्ध ऐदे सामणे रख दो, कुछ घड़ियां लई ऐ उसदे विच गुम हो जांदा है, कुछ दिनां बाद, कुछ साल बाद, कुछ महीनेयां बाद उस तों बाद फिर इस तों विराट हो जांदा है,

उचाट हो करके फिर नवें सुख दी तलाश विच जांदा है । नवीं लज्जत दा आशिक है फिर भ्रमण करना शुरू कर देंदा है । चिरस्थायी दी जिसदी इसनूं तलाश है, ओ उसनूं बाहर किसी वी वस्तु या सम्बन्ध दे विच प्राप्त नहीं हो सकदी, ऐ इसनूं जदों वी मिलेगी, शब्द दे नाल मिलेगी । गुरु साहब बड़े तरीके दे नाल पिछले तिन - चार सत्संगां तों ऐ ही उच्चारण कर रहे ने, मन नूं किस तरीके दे नाल असी काबू कर सकदे हां । मन जो है, ऐ मन ब्रह्म दा अंश है । काल कौण है ? ओ अकाल दी इक नकल है । नकल दा ऐ अंश यानि कि मन और तन दा पिंजरा हर जीवात्मा नूं धारण करा करके दिता गया है । इसदा इको ही कम है कि जीवात्मा आपणे घर नूं न जावे । उसदा घर कित्थे है ? सचखण्ड यानि कि ओ किस कुल दी मालिक है, उस अविनाशी कुल दी मालिक है, जिसदे ऊपर काल दा कोई प्रभाव नहीं, कोई जमा - घटा नहीं । इसदे विच फेर बदल नहीं हो सकदी, ऐ अनंत गुणां दी स्वामी यानि कि उसी दी बूंद है । ऐ बूंद जदों समुंद्र विच जा करके समा जांदी है, मिल जांदी है, फिर असी उस तों बाद उसनूं उस तों अलग नहीं कर सकदे । तां ऐ प्रकाश किस तरीके दे नाल मिलदा है, ऐ गुरु साहब उपदेश कर रहे हन, बड़े ध्यान दे नाल सुणों ! असी पौथियां दे विच, मूर्तियां दे विच, जड़ वस्तुआं दे विच इस

प्रकाश नूं, इस शब्द नूं तलाश कर रहे हां । ऐ शब्द जो है, ऐ जड़ प्रकृति दे नाल सम्बन्ध रखण वाला नहीं है । गुरु नानक साहब जदों आये, क्या उस तों पहले कोई संत - महात्मा नहीं सन ? क्या उस तों पहले ऐ सृष्टि चलाण वास्ते ऐ शब्द केड़ा सीगा ? ओ word केड़ा सीगा जेड़ा ईसा ने दिता सीगा ? ओ असी अज तक जाण नहीं सके, अज तक पहचाण नहीं सके ! करोडां, अरबां विच्यों कोई भागां वाला होंदा है जेड़ा इस शब्द नूं जाण लेंदा है । ओ ओदे अन्तर विच प्रकाश हो जांदा है, प्रकाश दे जरिये, आवाज दे जरिये ऐ जीवात्मा अनंत ब्राह्मण्डां नूं पार करदी होई आपणे घर मूल दे विच जा करके समा जांदी है । यानि के परमात्मा दा इक गुण है जिसनूं प्रकाश या आवाज गुरु साहबां ने उसनूं हक दी आवाज कही है । इस हक दी आवाज नूं पहचाण लेया, जिसने इसदे पिछे आपणे कदम वदा दिते, पिछे कदम वदाण दा की भाव है ? इस वक्त जेड़ी हक दी आवाज दिती जा रही है सचखण्ड तों, इसदे विच जो निर्देश दिता जा रेहा है, ऐ सारा दा सारा नाम है और इस निर्देश दा पालन करना, ऐ सारा दा सारा जप है, शब्द दा जप है और जद तकण ऐ जीवात्मा कर्म दे मजमून नूं पूरा नहीं कर लेगी, ओ कदे वी उपासना नूं पूरा कर नहीं सकदी, कदे वी उपासना विच पूरी उतर नहीं सकदी । उपासना

की है ? नौ द्वारेयां दे विच्छों इस सुरत नूं समेट के दसवें द्वार
खड़ा करना । ऐ अंतर दा जेड़ा प्रकाश और आवाज दा विषय
है परमात्मा दा गुण, यानि कि जड़ और चेतन वस्तु सम्बन्धा
नूं जिसने आधार दे रखया है, ऐ कोई जड़ प्रकृति दे नाल
सम्बन्ध रखण वाली वस्तु नहीं है, ऐ परम चेतन दा ओ गुण है
जिसनूं असी परमात्मा कहंदे हां । यानि के ऐ परमात्मा कण
- कण दे विच, जरे - 2 दे विच इस प्रकाश और आवाज दे
जरिये व्याप्त है । पत्थरां दी जून देख लो, लखां सालां दीआं
इन्हां दीआं उम्रां ने, किस आकार नूं लै करके बैठे ने, इन्हां दे
विच जीवात्मा मौजूद है सुप्त अवस्था दे विच । यानि कि 84
लख जामे जेड़े रचे गये ने, कैसी भयानक रचना रची गई है ।
किस तरीके दे नाल ऐ सारी रचना दे विच्छों, जदों असी इक
वारी हो के गुजरगे, उस वेले जा करके सानूं इक मौका दिता
जायेगा इस प्रकाश नूं, आवाज नूं सुणन दा, देखण दा, प्राप्त
करन दा अधिकार दिता जायेगा मनुखा जन्म दे करके । यानि
के अरबां सालां दे बाद जा करके ऐ मौका मिलदा है और उसदे
नाल ऐ सीमित मौका, ऐ नहीं है कि अख बंद करगे, ते उस
तों बाद फिर सानूं मनुखा जन्म ही मिल जाणा है ! ऐ बड़ा
कीमती जन्म है, स्वासां दी पूंजी जेड़ी मिली है, ऐ बड़ी गिणी -
चुणी मिली है । हर कौर और स्वास जेड़ा है गिनती दे विच है

! भूले न रहो, इसनूं किस कीमत दे विच गुजार रहे हो, ऐदे बदले विच जेड़ियां चीजां तुसी एकत्र कर रहे हो, अंत वेले विचार करके देख लो ऐ नाल जादियां नहीं, देखदियां रहंदियां ने, जीवात्मा पलट करके आ नहीं सकदी, तुहानूं कुछ दस (बता) नहीं सकदी और जेड़ियां जीवात्मा गुरु वालियां ने, गुरु - गुरु करदियां गुरु दे उपदेशां दे ऊपर कुर्बान हो जादियां ने, जीदे - जी शब्द नूं प्राप्त कर लैंदियां ने, ओ अंत वेले जाण तों पहले सब कुछ दस (बता) जादियां ने, “**भई सतिगुरु आ गये ने लैण वास्ते ।**” जीदे - जी ऐ सारे रस्ते नूं तय कर चुकियां होंदियां ने, इस प्रकाश नूं प्राप्त कर चुकियां होंदियां ने, सुण चुकियां होंदियां ने । ऐ आवाज ही है जिसदे विच इक मैगनेटिक ताकत है आकर्षण, जेड़ा कि इस जीवात्मा नूं खिंच करके आपणे घर पहुँचा देंदा है । हुण विचार करो, जड़ वस्तुआं जिन्हां दे विच असी परमात्मा नूं लोड़ रहे हां, तलाश कर रहे हां संसार दे विच, कोई समुद्रां दे विच, कोई गुफा दे विच, कोई किस जगह असी परेशान हो के उस परमात्मा नूं लभ रहे हां । पर परमात्मा है कित्थे ! जिस जगह ओ परमात्मा है, उस जगह असी जादे नहीं । यानि कि हर जेरे दे विच होंण दे बावजूद असी इसनूं प्राप्त नहीं कर सकदे प्राप्त कर सकदे हां, ते सिर्फ मनुखे जन्म दे विच । मनुखे जन्म दे विच ऐ घड़ियां

सीमित दितियां गईयां ने, इन्हानूं खर्च करके असी चगिआईयां
खरीदनियां ने और असी इन्हानूं खर्च करके की खरीद रहे हां
? सिर्फ बुराई खरीद रहे हां । बुराई की है ? इस जड़ वस्तु दे
नाल, सम्बन्धा दे नाल जो कुछ वी असी प्राप्त कीता इस शरीर
दे विच आ करके, ओ सारा बुरा है । बुरा क्यों है, क्योंकि ओ
नष्ट हो जाण वाला है, खत्म हो रेहा है, मूल दे विच समा रेहा
है, पर असी भ्रम दे विच बैठे हा, सानूं इसदी सोझी नहीं, सानूं
इसदा ज्ञान नहीं । असी इन्हां दे पिछे भजी (दौड़ी) फिरदे हां,
इन्हां दे विच सुख तलाश रहे हां । ते गुरु साहब कह रहे ने, ऐ
बड़ा कीमती जन्म है, ऐ बड़ी कीमती पूंजी है जेड़ी तूं खर्च कर
रेहा हैं । इक स्वास जेड़ा है तुसी दुनिया दी दौलतां इकट्टियां
कीतियां होईयां ऐदे अगे रख दो, ते तुहानूं किसी ने लेंण नहीं
देणा ! इस तों विचार कर लो किस तरह हँसदे - खेडदे होये
असी आपणी हस्ती नूं मिटा रहे हां । आपणी हस्ती किसदे उत्ते
मिटा रहे हां, इक जड़ प्रकृति दी वस्तु मन ! मन ही साडा पिता
है, मन ही साडा गुरु है, मन ही साडा खसम है और मन दे
ऊपर ही असी ओ कीमती हस्ती मिटा रहे हां । कीमती हस्ती
केड़ी है ? ओ कुल दी स्वामी, जिसनूं असी अंश दूसरा परमात्मा
दा गुण आत्मा कहंदे हां । आत्मा दी जेड़ी ताकत है ख्याल, ऐ
मन इस ख्याल दे जरिये ऐ सारे वस्तु और सम्बन्धा दे विच

सुख तलाश कर रेहा है । ते गुरु साहब उपदेश करदे ने, ऐ मन कदों शांत होयेगा, जदों ऐ इस आवाज नूं सुण लेगा, जदों इस प्रकाश दा दीदार कर लेगा, उस वेले ऐ शांत होयेगा । किस तरीके दे नाल ! जदों असी बाहर दा करम पूरा कर लवागे न, करम दा मजमून की हैगा गुरु साहब स्पष्ट कर चुके ने, कि जो वी उपदेश सतिगुरु देंदे ने, ओदे अनुसार जदों असी अंतर दी सफाई कर लवागे, ऐ बाहर दे उपदेश दा जप है, नाम दा जप है । उस वेले असी जा करके अंतर दे विच नौ द्वारे खाली करके दसवें द्वार टिक सकागे । उस तों पहले असी जितना मर्जी पाखण्ड कर लईये, जितने मर्जी मुखौटे लगा लईये, सतिगुरु जाणी - जाण है, ओनूं पता है साडे अन्दर केड़ी लिस्ट मौजूद है, जिन्हांनूं पूरा करवाण वास्ते, जिन्हां दे कोलों डर के असी अख बंद करके भजन करन बैठे हां, ऐ कोई भजन नहीं है ! बाहर दा करम पूरा कीते बिना ऐ अंतर दा भजन पूरा हो ही नहीं सकदा । जिन्हां दे बाहर दे करम पूरे हो गये, उन्हांनूं अख बंद करन दी लोड़ नहीं, ओ चलदे - फिरदे हर वेले उस मस्तानी हालत विच रहंदे ने, जिस हालत नूं ऐ संसार देख ही नहीं सकदा । कोई उसनूं पागल कहंदा है, कोई उसनूं दीवाना कहंदा है, कोई कहंदा है ऐदी सुरत चढ़ी होई है, कोई कहंदा है इसनूं बेताल दी खबर है । कोई किस तरीके दे नाल, कोई

किस तरीके दे नाल ओदी निन्दया करन लग जांदा है । यानि के ऐ अंदर दा जेड़ा मजमून है नौ द्वारे खाली करन दा, सब तों पहले असी ऐ जींदे जी इन्द्रियां नूं अगर ऐ बाहरों, बाहर दे करम नूं पूरा नहीं करागे, संसार दे विच्चों नहीं कडुआगे, जड़ वस्तु सम्बन्धा विच्चों नहीं कडुआगे, अंतर दे विच ऐ नौ द्वारेयां विच्चों खाली हो ही नहीं सकदी । हां, इक पाखण्ड जरूर हो सकदा है, “हे सतिगुरु असी तेरा हुकम मन रहे हां !” पर याद रखणा, ऐ जेड़ा हुकम मन रहे हां, ऐ है बड़े तरीके दे नाल ऐ मन दी बड़ी सूक्ष्म चाल है । अगर असी सचमुच आपणे सतिगुरु दे ऊपर कुर्बान हां, ते तुसी कुछ परहेज करके दिखाओ ! असी कहंदे हां, असी बड़े वड्डे भक्त हां, तेरी भक्ति करदे हां, भजन करदे हां । ओ कहंदे ने, अगर तूं भक्त हैं ते भक्ति करके दिखा ! “सानूं ऐ सारा संसार जेड़ा है विख है, जहर है, असी इसनूं त्याग के तेरी शरण विच आये हां !” अगर तुहाडी तुक सच है, ते सचमुच सारे संसार नूं त्याग करके दिखाओ ! त्यागण दा ऐ भाव नहीं है, कि असी इन्हां दा भुगतान नहीं करना, असी इन्हां दे विच्चों आपणे ख्याल नूं कडणा है । आपणे घर दा कम करना है, असी पराये गधे बणे होये हां, लोगां दा कम करन विच लगे हां । लोगां दा कम केड़ा है, धीयां – पुत्र, माँ – बाप, जड़ चेतन वस्तु सम्बन्धा नूं

प्राप्त करना, ऐ सारा पराया कम है । आपणा कम की है, कि इन्हां दे विच्यों आपणे ख्याल नूं कड करके आपणी सुरत नूं नौ द्वारेयां विच्यों समेट करके दसवें द्वार दे विच टिकाणा । क्यों टिकाणा, क्योंकि सुरत ही ओ ताकत है यानि परमात्मा दा ओ दूसरा गुण जिसदे ऊपर काल दा कोई प्रभाव नहीं । पहला गुण जिसनूं परमात्मा दा केहा गया है प्रकाश और आवाज दा, उसनूं देखण - सुणन दे काबिल हो सकदी है उसनूं देख सकदी है । मन, बुद्धि, इन्द्रियां न उसनूं देख सकदियां ने, न सुण सकदियां ने इसी करके गुरु नानक साहब ने आपणी बाणी दे विच स्पष्ट कीता है ^{८८} अखी बाझहु वेखणा विणु कनां सुनणा । पैरां बाझहु चलणा विणु हथा करणा, जीभै बाझहु बोलणा इउ जीवत मरणा । नानक हुकमु पछाणि के तउ खसमै मिलणा । ^{८९} तुसी अगर आपणे खसम नूं मिलना चाहंदे हो । खसम कौण है ? प्रकाश और आवाज दा गुण ओ परमात्मा ऐ तांही हो सकदा है जदों जींदे - जी मरिये । जींदे - जी मरन दा की भाव है, कि जींदे - जी इस ख्याल नूं संसार विच्यों कड के जदों उपासना दा तरीका शुरू कीता जांदा है, नौ द्वारां विच्यों सुरत इकट्ठी करके अन्दर समेटी जांदी है, उस वेले दसवें द्वार ऐ इकट्ठी हुंदी है । आपणे आप ओ प्रकाश नजर आण लग जांदा है और आवाज सुणाई देंण लग जांदी है ।

सुरत और निरत दे जरिये ऐ आत्मा जो है अंतर दे विच देखदी और सुणदी होई आपणे रस्ते नूं तय करदी है । हुण विचार करके देख लो, परमात्मा किस तरीके दे नाल अनंत ब्राह्मण्डां नूं आधार दे रेहा है, उन्हांनूं बणा रेहा है । जदों ऐ प्रकाश सिमटदा है, आवाज सिमटदी है, प्रलय आ जांदी है । अलग हो करके निश्चित सीमा तों फिर सिमटदा है, उसनूं असी महाप्रलय दी संज्ञा देंदे हां । पर किसने रहणा है ? उस सचखण्ड ने रहणा है । सचखण्ड तों उत्ते अलख - अगम - अनामी मुल्क हन, ऐसे चेतन मुल्क हन परमचेतन दे, जिन्हानूं इस जड़ वस्तुआं दे नाल तुलना दे के समझाया ही नहीं जा सकदा । बाणी विच बहुत सारी जगह ते रतन, जवाहर, माणका इस तरीके दे लफजां दे नाल कह करके तुलना कीती गई है । क्यों ? क्योंकि ऐ जड़ वस्तुआं ने, कीमती ने, पर कीमती ओ वस्तु है जेड़ी आत्मा ने परमात्मा दे उस गुण नूं प्राप्त करना है । इस करके उसदा उदाहरण दिता गया है तुलना करके, पर ओत्थे जो अवस्था है जिस वेले ऐ जीवात्मा सिमट करके पहुँच जांदी है सचखण्ड, उस वेले ऐ अनंत गुणां दे स्वामी नूं प्राप्त करके निष्चल आनन्द दी ओ अवस्था नूं प्राप्त करदी है । यानि के अज दा जो मजमून है सहज दा, ऐ कोई वस्तु नहीं है, ऐ इक अवस्था है, इक ऐसी अवस्था अडोल दी, आनन्द दी

अवस्था जिसदे प्राप्त करन दे बाद इस जीवात्मा नूं बार - बार जन्म और मरन दे गेड़ दे विच नहीं आणा पैदा यानि कि स्थायी शांति दी इसनूं प्राप्ति हो जांदी है । पर कदों होंदी है, जदों अंतर दे विच प्रकाश होवे और मन मने ! मन जो है इस आत्मा नूं जाण नहीं देंदा, पर अंतर दे विच जदों ऐ मन इस लज्जत नूं लेंदा है, उस आवाज नूं सुणदा है, बड़ी मिठठी रागिणी है । बहुत ही ऐसियां तरंगां उठदियां ने जेड़ियां इस मन नूं बंध लेंदियां ने, फिर ऐ मन बाहर नहीं जांदा । इस वक्त की मुसीबत है, ऐ मन इस जीवात्मा नूं अंदर नहीं जाण देंदा और उस वेले की होंदा है, मन खुद ही बाहर आण नूं तैयार नहीं होंदा ! हर वेले सुरत चढ़ी रहंदी है, हर वेले लिव लगी रहंदी है । कहंदे ने, ओ समाधि तांही प्राप्त होयेगी जदों ऐ मन जा करके आपणे मूल दे विच समायेगा । ऐ मूल ओदा की है ? ऐ ब्रह्म दा अंश है, ते ब्रह्म दी प्राप्ति होंगी बहुत जरूरी है और ऐ सुख किसदे विच तलाश कर रेहा है, जड़ वस्तु और चेतन सम्बन्धा दे विच । उन्हां दा ऐ हिस्सा नहीं, उन्हां दे विच ऐ रच नहीं सकदा, पर ऐदी बुद्धि खोटी हो चुकी है । क्यों ? क्योंकि अगे इन्द्रियां दे वस हो चुका है और जेड़ी इन्द्री चाहंदी है, उस घाट ते खिंच करके लै जांदी है और आत्मा ने संगत कीती होई है मन दी और मन दे नाल आत्मा वी खिंची जांदी है और भुगतान जेड़ा

है इस आत्मा नूं देंगा पैदा है इस जन्म और मरण विच आ करके । जेड़ियां वी चीजां असी एकत्रित कीतियां ने, जेड़े वी सम्बन्ध असी एकत्र कीते ने, याद रखणा, इन्हां दा भुगतान देंगा पयेगा ! ऐ जो पिछला भुगतान देंदे होये साडे आँसू बंद नहीं हो रहे, कदो जा करके हुण जेड़ियां लिस्टां लै करके बैठे हां, उन्हां फरमाइशां नूं पूरा करके स्वाद लगा करके सानूं होर कितने ही जन्म लैणे पैणगे इन्हां दा भुगतान करन वास्ते । सिलसिला अनंत काल तों चलया आ रेहा है, ऐ जीवात्मा मन दी संगत नाल स्वाद लगांदी है और स्वाद दा भुगतान करन वास्ते फिर जन्म लैणा पैदा है । जन्म दे विच जेड़ा पिंजरा ऐनूं दिता जांदा है, बिना क्रिया दे ओ पिंजरा स्थिर नहीं रहंदा, ओ क्रिया करन दे नाल उसदा इफेक्ट जेड़ा है अभाव भुगतान दे रूप दे विच इसनूं फिर जन्मां दे विच लै करके आंदा है । यानि के ऐ जन्म और मरण दा गेड़ अनंत काल तों चलया आ रेहा है, उसदे विच्छों ऐ बच नहीं सकी । गुरु साहब सचखण्ड तों जेड़ा उपदेश कर रहे ने, उन्हां दा इको ही मकसद होंदा है, कि चेताण दा, जगाण दा, अमृत वेला कि अमृत वेला हो गया है, तुसी जाग जाओ ! अमृत वेला की है, ऐ 84 लख जामेयां दी अंधेर कोठरी दे विच जदों प्रकाश दी इक किरन पैदा होंदी है न, उस वेले मनुखा जन्म मिलदा है । इस तों विचार कर

लो, मनुखा जन्म जेड़ा है ऐ अमृत वेला है, इस अमृत वेले दे विच आ करके इस मनुखी जून दे विच आ करके जिस जीवात्मा ने चेत लई, जाग लई, होशियार हो गई, उस प्रक्रिया नूं अपना लेया जिसनूं प्रकाश दी प्राप्ति हो जांदी है, आवाज दी प्राप्ति हो जांदी है, ओ फिर जन्म और मरन दे गेड़ दे विच्छों निकल जांदी है और सहज अवस्था नूं प्राप्त करके सदा लई उस चिरस्थायी अवस्था नूं प्राप्त कर लैंदी है, जिसदे बाद इसनूं इन्हां लोकां विच खजल होंण वास्ते आणा नहीं पैदा । ^{००}सहजै नूं सभ लोचदी बिनु गुरु पाइआ न जाइ । ^{००} ^{००}सहजै नूं सभ लोचदी^{००} सारे ही उस सहज नूं सुख नूं प्राप्त करन वास्ते तड़फ रहे ने, पर ओ कहंदे ने, बिना गुरु दे इसनूं प्राप्त नहीं कीता जा सकदा । ऐ बाणी है गुरु ग्रंथ साहब दी, असी सिर्फ इसनूं मत्था टेक रहे हां, नक रगड़ रहे हां, कदी इस बाणी नूं पढ़ के इस ते विचार कीता है, कि ऐ बाणी की कह रही है ! असी लोगां दे पिछे नहीं जाणा, लोग की कर रहे ने सानूं इसदे नाल नहीं मतलब । असी कहंदे हां, गुरु ग्रंथ साहब साडे गुरु ने, ते ठीक है असी वीं मनं लैंदे हां, ते गुरु दे हुकम नूं ते मनो ! गुरु साहब की हुकम कर रहे ने, गुरु साहब उपदेश कर रहे ने, कि बिना गुरु दे ऐ सहज दी अवस्था प्राप्त नहीं हो सकदी । ते हुण गुरु कित्थे है ? गुरु नूं असी सोचया नहीं, गुरु कदी प्राप्त

करन दी कोशिश नहीं कीती । मन ने सानूं ऐ सारे भ्रम जाल
दे विच फँसा दिता और ऐ जीवात्मा जेड़ी है मन दी संगत
करके ऐसी भ्रमां दिती गई, कि इसनूं पता ही नहीं कि बाणी
की उपदेश कर रही है और अगर असी आपणे गुरु दे उपदेश
नूं ही नहीं मन रहे, ते प्राप्ति किस तरीके, गुरु दे दिते फल नूं
किस तरह प्राप्त कर लागे ! तां सहज दी अवस्था जेड़ी है, ऐ
गुरु दी दात है, गुरु ही दे सकदा है । इस संसार दे विच, इस
जगत दे विच होर कोई वी ऐसी वस्तु नहीं है, जेड़ी कि सानूं
उस सहज दा आनन्द दे सके और आवागमन तों मुक्त करा
सके । गुरु साहब स्पष्ट करदे ने, कि सारे संसार दे विच उसदी
तलाश कीती जा रही है, पर तलाश असी जिसनूं कर रहे हां,
ओ इन्हां लोकां विच नहीं है । जिस जगह है वे, बिना गुरु दे
उसनूं असी प्राप्त कर ही नहीं सकदे । ते अजे तक ते असी
गुरु नूं तलाश करना शुरू ही नहीं कीता, असी “भ्रमि भूले
अगिआन अंधले भ्रम भ्रम फूल तौरावे । निरजीउ पूजहि सो
मड़ा सरेवहि सभ विरथी घाल गवावे ।” ऐ जितनी मेहनत असी
कर रहे हां, ग्रंथां, पौथियां विच फँसे होये हां, मूर्तियां विच फँसे
होये हां, समुद्रां दे विच ओनूं तलाश कर रहे हां, तीर्थां विच
तलाश कर रहे हां । गुरु साहब कहंदे ने, ऐ सारियां जड़ वस्तुआं
ने, ऐ जड़ वस्तुआं विच कीता गया ऐ तेरा कर्मकाण्ड जेड़ा है

ऐ तेरी सारी चाल जेड़ी है न, बिरथी चली जाणी है । बिरथी किस तरह ? क्योंकि इन्हां दे विच तूं जेड़ी पूंजी खर्च कर रेहा हैं मनुखे जन्म दी स्वासां दी, ऐ स्वासां दी पूंजी खत्म हो जाणी है और ऐ तेरी सारी मेहनत बेकार हो जाणी है । क्यों ? क्योंकि न इन्हां दे विच प्रकाश और आवाज दी प्राप्ति हो सकदी है, जिन्हानूं प्राप्त करन वास्ते तूं मूर्ख बणया पेया हैं ! ओ मिलदा कित्थे है ? नौ द्वारां नूं खाली करके दसवें द्वार विच, ओत्थे तूं पहुँचण दी कोशिश नहीं करदा । क्यों ? ओत्थे पहुँचण वास्ते मन नूं कैदी बनाणा पैदा है, ते मन क्यों आपणे आप नूं कैदी बणायेगा । जद तकण असी इस संसार दी लड़ाई नूं जीत नहीं लवागे, **“मन जीते जग जीत”** ऐ तुक ऐवें नहीं सी उच्चारि, कि जिसने मन नूं जित लेआ, मन नूं मार लेआ उसदे अन्दर प्रकाश पैदा हो गया, इस संसार तों पार जाण दे काबिल हो गया और जद तकण असी मन दी संगत विच हां, तद तकण असी निकल नहीं सकदे । ते मन नूं कौण मार सकदा है, कोई बलि - सूरमा और सूरमा कौण बणोगा । **“सूरा सो पहिचानिये जो लरे दीन के हेत । पुरजा - पुरजा कटि मरै कबहूं न छाडै खेत ।”** गुरु साहब उपदेश करदे ने, इक आत्मा तुहाडी जेड़ी है, ऐ दीन है तड़फ रही है आपणे मूल विच समाण वास्ते । तुसी दान - पुन दे विच आपणी हस्ती मिटा रहे हो । सोने दी जंजीर पा

रहे हो लोहे दी हटा करके, ते दीन किसनूं केहा है उसदा पुन
खटो ! दान - पुन करना चाहंदे हो ते इस जीवात्मा नूं
आवागमन तों जाण दी प्रक्रिया तों बचा लो ! ते सूरमा कौण
है, जेड़ा इस मन दे नाल लड़ाई करदा है । सवेर होंदी है, ऐ
मन सानूं नचाण लगदा है और सुत्ते - 2 बिस्तरे दे विच वी
कई तरीके दे सुपने दिखांदा होया नचांदा रहंदा है और असी
आपणी हस्ती इस यार दे उत्ते, इस पराये खसम दे उत्ते
न्यौछावर कर रहे हां । गुरु साहब कहंदे ने, जिसने जींदे - जी
इस मैदाने जंग दे विच पुरजा - पुरजा कटा दिता । पुरजा -
पुरजा की कटाणा सी ? ऐ मन दीआं खाहिशां त्यागणियां सी,
काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार । जदों असी लड़ाई करागे
इस मन दे नाल, ऐ सारे विकार इसने इक - इक करके साडे
सामणे रखणे ने, रस्ते विच रुकावटां पाणियां ने । ते सूरमा
कौण है ! बलि कौण है ! पहलवान कौण है ? जिसने जींदे जी
मनुखे जन्म विच आ करके आपणे अन्तर दे विच्छों ऐ सारे
विकार कड ले ऐ सारे विकार जदों कड दिते जाणगे, मन काबू
दे विच आ जायेगा । हुण इक पासे विचार करके देखो, सप
(साँप) है, सप नूं असी जहरीला कहंदे हां उसदे नाल कोई
आदमी की कोई वी जीव जिसनूं ओ डसदा है मर जांदा है ।
क्यों ? क्योंकि ओदे अन्दर जहर दी इक थैली है, अगर असी

जहर दी उस थैली नूं कड देईये, ते फिर सप नूं असी गले विच पाई फिरिये, सप सानूं कुछ नहीं कहंदा, साडा मित्र ही बण जांदा है, असी जिस तरह चाहिये असी ओदा इस्तेमाल कर सकदे हां । उसे तरीके दे नाल ऐ मन इक सप दे रूप दे विच है और इस दीआं जहर दीआं थैलियां केड़ियां ने ? ऐ विशे - विकार काम, क्रोध, लोभ मोह, अहंकार, ऐ विश दीआं थैलियां ने । मनुखे जन्म दे विच आ करके जिस सूरमे ने ऐ जहर दीआं थैलियां कड लईयां न साध - संगत जी, मन उसदा मित्र बण गया । ^{७७} **मन ही नाल दोस्ती मन ही नाल दुश्मनी ।** ^{७९} विचार करो, अज दुश्मन बणया पेया है, जदों थैलियां असी कड लईयां फिर ऐ साडा मित्र बण गया । फिर ऐ जीवात्मा नूं बाहर ही नहीं आण देंदा, ऐ दसवें द्वार बैठा रहंदा है, कहंदा है भाई, मैं ते ब्रह्म विच्छों निकल के ही नहीं जाणा और जदों ऐ ब्रह्म विच चला जांदा है, आत्मा आजाद हो जांदी है सदा लई, ओ चढ़ाई करदी होई आपणे घर पहुँच जांदी है । हुण विचार करके देखो, ऐ सप दी थैली नूं असी जद तकण नहीं कडुगे, तद तकण असी ऐ नहीं कह सकदे, कि असी मन नूं मार लेया ! जद तकण असी विशे - विकारां दे भोगां विच मस्त हां, इक मक्खी है, ओ शहद नूं चट रही है ओ तांही उडेगी जदों असी उसनूं उडावागे । अगर असी अख बंद करके बैठ जावागे, ते

कवागे मन स्टूडेंट बणेया अन्दर जा करके भजन कर लवे, ते
ऐ कदी हो नहीं सकदा ! जद तकण असी जींदे - जी इस मन
दे नाल नहीं लड़ागे, मन दीआं फरमाइशां नूं नहीं त्यागागे, गुरु
दे उपदेशां नूं धारण नहीं करागे, तद तक जा करके ऐ थैलियां
नहीं निकलण गीआं और अंतर दा भजन, उपासना दा कम हो
ही नहीं सकदा । उपासना अगर करनी चाहंदे हां, उसदे लई
इक वड्डी ताकत दी लोड़ है जिसनूं गुरु केहा जांदा है । ऐ गुरु
दी मदद दे नाल ही असी सूरमे बण सकदे हां, मैदाने - जंग
दे विच इस लड़ाई नूं लड़ सकदे हां । ऐ मैदाने - जंग केड़ा है
? ऐ मनुखा जन्म ऐ मैदाने - जंग है, ऐ लड़न वास्ते ही मिलया
है और सवेर होई है, ऐ लड़ाई लड़न वास्ते होई है और असी
की कर रहे हां, असी जींदे - जी अंधकार दे विच गर्क हो रहे
हां । बाहर सूरज चढ़या है, पर विशे - विकारां दे भोगां दे विच
अंधेरी कोठरी दे दरवाजे इक - इक करके घौर अंधकार पैदा
करन वास्ते इक - इक करके बंद करी जा रहे हां ! ऐ जितने
वी विकारां दे अधीन प्रक्रिया नूं अपना रखया है, इसदा इफेक्ट
भुगतान ऐ जीवात्मा नूं देणा पैदा है । ओ इतने महीन जाल दे
विच्चों ऐ जीवात्मा आपणे आप किस तरह निकल जायेगी !
किस तरह ग्रंथ - पौथियां और जड़ मूर्तियां सानूं कड देंण
गीआं ! जरा विचार करके देखो, बाणी कह रही है कि असी

बाणी दे पिछे जाणा है, असी लोगां दे पिछे नहीं जाणा । कि
की कर रहे ने, लखां लोगी सिर निवां रहे ने, मुबारक है पर
असी सिर किसनूं निवाणा है, बाणी जो उपदेश कर रही है ।
बाणी उपदेश करदी है, बिना गुरु दे असी पार नहीं हो सकदे,
उस सहज नूं नहीं प्राप्त कर सकदे । 16 आने सच्ची गल है,
जदों वी उच्चारि गई सी, सचखण्ड दी ताकत नाल उच्चारि
गई सी । अज वी उच्चारि जा रही है, ते सचखण्ड दी ताकत
दे नाल उच्चारि जा रही है । ते सच जेड़ा है चौहां जुगां तों
सच्चों सच है, अनंत काल तों ओ सच मौजूद है, ओ शब्द
मौजूद है, ओ आवाज मौजूद है । ओ कोई नवीं गुरु नानक
साहब ने नहीं दिती या ईसा ने नहीं दिती सी या होर बाद विच
जेड़े संत उच्चारण कर रहे ने, ओ नहीं सी । ऐ ते अनंत काल
तों ऐ परमात्मा दा गुण है, इस गुण दे नाल ही ऐ जड़ और
चेतन सारी जगत दी रचना दृष्टिगोचर होंदी है और ऐदे
सिमटण दे नाल ही ऐ खत्म हो जांदी है । ते गुरु साहब कहंदे
ने, जे तूं सचखण्ड जाणा चाहंदा हैं, सहज नूं प्राप्त करना
चाहंदा हैं, जिसनूं सारे ही प्राप्त करन वास्ते तलाश कर रहे ने,
ते ओ तेरे अन्दर है और बिना गुरु दे तूं उसनूं प्राप्त नहीं कर
सकदा । **“पड़ि पड़ि पड़ित जोतकी थके भेखी भरमि भुलाई ।”**
ओ कहंदे ने, जेड़े पढ़न पढ़ान चिच फँसे ने, ओ की होंदा है,

ओ पण्डित बण जादे ने, पण्डित बण के की करदे ने, जोतकी
दा कम शुरू कर देंदे ने, दसण दा (भविष्य बताने का) कम
शुरू कर देंदे ने । किसी भाई कोल चले जाओ, किसी पण्डित
कोल चले जाओ, किसी मौलवी कोल चले जाओ, ऐत्थे किसे
दी निन्दया या वडिआई दा विषय नहीं है । गुरु साहब उस
तुक नूं समझा रहे ने, कि जेड़ा पढ़न वाला होंदा है, जेड़ा बहुत
ज्यादा पौथियां पढ़ लैदा है, ओ विद्वानता, विद्वानता की हैगी
है, ऐ मन दा इक गुण है यानि अहंकार। ओ अहंकार दे विच
आ जांदा है और अहंकार दे विच ओ लोगां दे भविष्य दसणे
शुरू कर देंदा है, उसनूं आपणे विषय दा ते पता नहीं ! गुरु
साहब अज मनुखे जन्म दे विषय नूं स्पष्ट कर रहे ने, मनुखे
जन्म दा भविष्य की है ! अगर ओ जींदे - जी सुरत नूं नहीं
समेटदी, प्रकाश नूं नहीं प्राप्त करदी न, ते अनंत काल यानि
के लख सालां तक, अरबां सालां तक, करोड़ां सालां तक उसनूं
जन्म और मरण दे विच भ्रमण करना पैदा है । ऐ है ज्योतिष
विद्या जेड़ी सचखण्ड तों साडियां झोलियां विच तकसीम कीती
जा रही है और ऐ सच्चाई नूं असी धारण करना नहीं चाहंदे,
पर इस जगत दे विद्वानां कोलों हथ दिखा करके, टेवे बणवा
करके, पौथियां दिखा करके ते अपना भविष्य जाणना चाहंदे
हां । गुरु साहब कहंदे ने, तूं ते पहले ही 84 लख जामेयां विच

बैठा हैं, अंधे खूह विच बैठा हैं, आपणी कई 84 पक्कियां
कीतियां होईयां ने और जेदे कोलों पुछ रहे हां, ओ वी अंधे खूह
विच बैठा है । ते इक अंधा, अंधे नूं की राह दसेगा (बतायेगा),
की ज्योतिष दसेगा ? ते गुरु साहब स्पष्ट करदे ने, कि पढ़न
दे नाल विद्वता और विद्वता दे नाल ज्योतिषी, ओ कहंदे ने
ऐ सारी भेख है । भेख दा की भाव है, जो कुछ हैवे, उसनूं छुपा
लैणा, जो कुछ नहीं है उसनूं प्रगट करना यानि कि जितने वी
विद्वान इस जगत विच नजर आ रहे ने, ऐ बहुत सुन्दर - 2
प्रवचन ते कर सकदे ने, पर ओ भविष्य नहीं दस सकदे, जेड़ा
भविष्य सचखण्ड तों इस वक्त साडियां झोलियां विच तकसीम
कीता गया है, कि साडा भविष्य की है, अगर मनुष्य जन्म
विच आ करके प्रकाश और आवाज नूं प्राप्त नहीं कीता, नाम
नूं प्राप्त नहीं न कीता, ते साडा भविष्य ऐ है कि अख बंद करन
तों बाद वालां तों (बालों से) पकड़ के घसीट के लै जाणगे ।
यानि के इक ते होंदा है मोडे ते लै के जाणा, इक होंदा है
सवारी विच बिठा के लै जाणा, इक होंदा है ओनूं घसीट करके
लै के जाणा । यमां ने जेड़ा है तीसरा रस्ता अपनाणा है । क्यों
? क्योंकि असी गुरु वाले वी बण गये मौखिक रूप विच और
गुरु नूं प्राप्त वी न कीता । क्यों ? क्योंकि आपणी हस्ती न
मिटार्ई उसदे ऊपर उस प्रकाश नूं, गुरु दे निज स्वरूप नूं यानि

के ओ प्रकाश जेड़ा कि शब्द रूप सी, उसनूं प्राप्त न कर सके । यानि के साडा भविष्य की बणया, कि वालां तों पकड़ के घसीट के लै जाणा, ते फिर जन्म - मरण दे गेड़ दे विच पा देंणा, जितने स्वाद लगाये सी ऐ सारा हिसाब देंणा ! यानि के सारी दी सारी क्रिया जेड़ी असी अपना रखी है, ऐ भेख है । फिर कहंदे ने **“भरमि भुलाई”** ऐ भेख यानि के आपणी असली चीज नूं तूं छुपा रेहा हैं, सचखण्ड दा तूं मालिक हैं, उस आत्मा दी तैनूं खबर नहीं, उसनूं तूं चेतांदा नहीं, हुक्मानुसार तूं चलदा नहीं, मन दे हुक्मानुसार चलदा हैं, मन दे पिछे लगया होयां हैं । कहंदे ने, ऐ सारी जगत रचना मन करके दृष्टिगोचर है, अगर शरीर दी इन्द्रियां कम न करन, ते ऐ जगत और सम्बन्ध ओत्थे ही ने पर सानूं कोई मिलदे नहीं, असी उन्हांनूं देख नहीं सकदे, प्राप्त नहीं कर सकदे और दूसरे पासे मन है, मन करके ही असी इन्हां सारियां चीजां नूं एकत्र कर रहे हां, कहंदे ने, ऐ सारी रचना जेड़ी है भ्रम है । भ्रम किसनूं कहंदे ने, कि जो नहीं है उसनूं जाणना और जो है उसनूं भुल जाणा, ऐ है साडा भ्रम ! ऐ भ्रम कदों टुटदा है, जदों सुपना टुटे । यानि के जो कुछ सपने विच नजर आये, सपना खुल जाये ते साडा भ्रम दूर हो जांदा है और ऐ जिन्दगी दे विच भ्रम कदों दूर होंदा है, जदों आखिरी समां आ जांदा है न, ऐ जगत दीआं अखां कम नहीं

करदियां, अन्दर दी अख खुल जांदी है, चेतना आ जांदी है उस जीवात्मा दी जदों इकट्ठी करके कट्ठी जांदी है और उस वेले ओ देख लैंदी है और उस वेले ओ तड़फदी है, रेंदी है, बिलखदी है । बिलखदी है उस वेले ओदी सुणन वाला कोई नहीं होंदा ! क्यों ? क्योंकि ओ सारा भ्रम दूर हो गया, ओ सारी भेख प्रगट हो गई, पढ़ा - पढ़ाया मूर्तियां दा कम जेड़ा सी इक पासे रह गया । “**भुलाई**” गुरु साहब कहंदे ने, ऐ भ्रम इस तरह टुटेगा और तूं भुलाई बैठा हैं । भुलाई किसनूं बैठा हैं ? उस परमात्मा नूं । यानि के जो सच सी, उसनूं करन दी कोई प्रक्रिया ही नहीं अपनाई । पढ़न दे नाल जो तूं ज्योतिष विद्वता दे नाल कर रेहा हैं, ऐ भेख है और भ्रम है संसार और भुला बैठा हैं तूं उस परमात्मा नूं । जद तकण तूं उस परमात्मा नूं प्राप्त नहीं करेगा, तेरा उद्धार हो नहीं सकदा, ते होर किसे जून दे विच तूं परमात्मा नूं प्राप्त कर ही नहीं सकदा । ऐ जून तैनूं मिली ही परमात्मा नूं प्राप्त करन वास्ते है, ऐ वस्तु और सम्बन्धा नूं एकत्र करन वास्ते नहीं मिली ! ऐ ते सिर्फ भुगतान करन वास्ते मिली है, कि इक हिस्सा तूं भुगतान करना है, बाकी सारी दी सारी ताकत उस परमात्मा नूं प्राप्त करन दे ऊपर खर्च करनी है । “**गुरु भेदे सहंज पाइआ आपणी किरपा करे रजाई** ।” जदों उसदी कृपा होंदी है न अकाल पुरुख दी, ताही जा करके ओ गुरु

नाल मिलांदा है । इस तों पहली तुक विच स्पष्ट कीता गया
सी, कि गुरु दे बिना उद्धार नहीं है, गुरु दे बिना सहज नहीं
मिल सकदा । ते फिर गुरु कदों मिलदा है ? गुरु वी कोई राह
चलदी वस्तु नहीं है, कि जेड़ा चाहे जा करके गुरु बणा ले !
जेड़ी प्रक्रिया असी अपना रखी है, ऐ साडी मनमुखी प्रक्रिया है,
कि असी गुरु बणा आये हां, ते इक तस्वीर घर लिया करके
टंग दिती है, बस खत्म हो गई गल । दो - चार बाहरी
कर्मकाण्ड अपना लये ने ते अख बंद करके बैठ गये, जी भक्ति
हो गई, उपासना हो गई ! इस तरीके नाल सानूं कुछ वी प्राप्त
होया, अज विचार करना घर जा करके ऐ सारी प्रक्रिया दे विच
कमी कित्थे सी ! असी कदी प्राप्त कर सके हां ! ते बाणी की
कह रही है, कि जद तकण अकाल पुरुख दी कृपा न होवे,
ओदे नाल भेंट हो ही नहीं सकदी । यानि के ऐ अंतर दी तरफ
लै के जा रही है ऐ तुक, ओ स्पष्ट करदी है कि जिन्हां जीवात्मा
नूं गुरु दी प्राप्ति होंदी है, कदों होंदी है ? जदों सच्च्यों - सच
आपणी हस्ती मिटा देंदे ने, ऐ जीवात्मा तड़फदी है आपणे मूल
दे विच समाण वास्ते । ऐ बिख जेड़ा जहर मन दा इकट्टा कीता
होया इस जगत दे विच नजर आ रेहा है, उसनूं त्यागदी है,
उसदे विच रचदी नहीं है । सारियां ही वस्तुआं घर दे विच
मौजूद ने, पर जीवात्मा तड़फ रही है, उसनूं सुख नहीं ओदे

विच मिल रेहा, ओ सुख दी तलाश विच है । उस वेले अकाल पुरुख प्रसन्न हो करके उस जीवात्मा दा मेल करादे ने गुरु दे नाल । विचार करके देख लो, ऐसा जेड़ा मेल होंदा है, ओ फिर गुरु दा ही रूप हो जांदा है, शिष्य पूर्ण बण जांदा है । पूर्ण शिष्य और गुरु दे विच फिर कोई फर्क नहीं रह जांदा भाई लहणा जी आये सन, पूर्ण शिष्य बण गये सन, ते गुरु नानक साहब नूं आपणा रूप देंणा ही पै गया सी । उस तों बाद गुरु अमरदास जी आये, ते भाई लहणा जी नूं उन्हांनूं आपणा रूप देंणा ही पै गया । यानि के गुरु ने बाँह फड़ी सी कदों ? जदों अकाल पुरुख दा हुकम होया सी उसे तरीके दे नाल स्वामी जी ने बाँह फड़ी सी बाबा जयमल सिंह जी दी, कदों ? जदों अकाल पुरुख दा हुकम होया सी, उस वेले गुरु नाल भेंट होई सी, ते स्वामी जी नूं आपणा रूप ही देंणा पै गया । उसे तरीके दे नाल बाबा जयमल सिंह जी, वड्डे महाराज बाबा सावन सिंह नूं लै गये सन, पहाड़ ते जदों लैण गये सन, उन्हां दे कोलों लंघ गये सन, उन्हांनूं पता ही नहीं । नाल जेड़ी बीबी सी, बीबी कहण लगी, ^{७७}तुसी कहंदे हो, असी इस सिख वास्ते आये हां, इस सिख ने ते तुहानूं फतेह ही कोई नहीं बुलाई !” ते हँसण लग गये, कहण लगे, ^{७८}अजे ऐदी घड़ी नहीं आई, इसनूं अजे पता नहीं है, ऐ दो दिन बाद शाम दे ५ वजे साडे कोल आयेगा ।”

उस वेले जिस वेले दो दिन बाद 4 वजे आये, ऐसे चरनी टठठे (शरण ली) कि ओ गुरु नूं आपणा रूप ही देंणा पै गया । इस तुक दा ऐ भाव है, कि जदों अकाल पुरुख प्रसन्न हो जांदा है उस जीवात्मा दे ऊपर, ओ प्रसन्न केड़ी जीवात्मा दे ऊपर होंदा है ! उसनूं किसे दे नाल वैर नहीं, सारियां जीवात्मा उसदा अंश ने । प्रसन्न उसदे उत्ते होंदा है, ऐ संसार रूपी जेड़ी खेड रची गई है, इस खेड दे विशे - विकारां दे ऊपर उसदा ख्याल नहीं टिकदा, ओ तड़फदी है उस मूल दे विच समाण वास्ते । उस वक्त ओ उस गुरु दे नाल मेल करा देंदे ने और गुरु दे मेल दे नाल ही ऐ सोझी दी प्राप्ति होंदी है । ओ जेड़ी सब तों पहली तुक विच स्पष्ट कीता है गुरु साहबां ने, प्रकाशमयी वाली सोझी कदों प्राप्त होंदी है, जदों गुरु दे नाल मेल हो जावे । गुरु ते जेड़ी सोझी देंदे ने, सोझी दे नाल ही ओ परमात्मा दी अराधना कर सकदा है । नहीं ते जींदे - जी आपणे घर जा के विचार करके देख लो, कितने ने जेड़े परमात्मा लई तड़फ रहे ने ! सारे दे सारे किस लई तड़फ रहे ने ? क्यों रोजे रख रहे ने ? क्यों नमाजां पढ़ रहे ने ? क्यों गुरु कोल आ रहे ने ? क्यों ड्यूटियां दे रहे ने ? ऐ सारे दे सारे जड़ वस्तु या सम्बन्धा नूं कायम रखण वास्ते या एकत्र रखण वास्ते या ऐसे करमां कोलों डर के, कि कोई विपिदा साडे ऊपर न आ जाये । जेड़े वस्तु

और सम्बन्ध साडे कोल ने खिसक न जाण ! ऐ ही ड्यूटियां
देण वास्ते असी गुरु घर दे विच जादे हां । यानि के परमात्मा
नूं प्राप्त करन वास्ते कौण जायेगा ! करोड़ां, अरबां दे विच
कोई विरला और ओ विरला जांदा है न, ओ फिर गुरु दा रूप
लै करके इस जगत दे विच प्रगट हो जांदा है। हुण विचार
करके देख लो, जितने वी उदाहरण संता - महात्मा दे ने, ओ
सारे ओ ही ने जिन्हाने आपणी हस्ती नूं मिटा दिता गुरु दे
ऊपर यानि कि गुरु दी सोझी कदों प्राप्त होयेगी, जदों असी
तड़फागे मूल दे विच समाण वास्ते । पहली पौढ़ी या बिना
सोझी दे सतिगुरु दी असी आराधना उस परमात्मा दी आराधना
असी कर ही नहीं सकदे । वैसे ते असी सारे ही परमात्मा दी
पूजा करदे हां, धूप बत्ती कौण नहीं देंदा ! कौण उसदे कोलों
नहीं डरदा ! कौण उस दीआं गलां नहीं करदा ! सारे ही परमात्मा
- 2, सतिगुरु - 2 कर रहे ने, पर ऐ सारी मन दी बणाई होई
बड़ी सूक्ष्म चालां ने, ऐ सारी दी सारी भेख है। यानि कि सच्चाई
की है ? सोझी दी प्राप्ति और सोझी दी प्राप्ति सिर्फ और सिर्फ
उसनूं होंदी है, जिसदा अकाल पुरुख तों हुकम पैदा हो जांदा
है, कि सतिगुरु दे नाल मेल करा दिता जाये । उसदे बाद ही
उसनूं सोझी दी प्राप्ति होंदी है और जीवात्मा इस सोझी नूं खर्च
करके आपणे घर दा कम कर लैंदी है । इस मनुखे जन्म दे

विच आ करके, जींदे - जी, मरन दे बाद दा कोई कम नहीं ।
यानि के लाईट चली गई फिर तुसी होम - वर्क नहीं कर सकदे
। ऐ अखां चल रहियां ने, शरीर दे विच प्राण शक्ति चल रही है,
ते असी आपणे घर दा कम कर सकदे हां । तां ऐ सारा मजमून
सिखी दा मजमून है, गुरु नानक साहब ने जेड़े सिख बणाये
सन ओ की सन, जींदे - जी आपणी हस्ती मिटाण वाले ।
“जीवत मरिअे भवजल तरिअे ।” जींदे - जी इस संसार नूं पार
जाण वाले शिष्य बणाये सन ओ शिष्य अज तुसी चिराग लै
के की तुसी लाईट लै के लभभोगे (ढूँढोगे), ते नहीं लभणगे !
ते असी किसनूं सिख समझ रहे हां, किसनूं गुरुमुख समझ रहे
हां, जिसने दाढ़ी मुँछ रख लई उसनूं गुरुमुखि कह दिता जांदा
है । बाणी बड़े गहरे भेद लै करके आंदी है, गुरुमुखि पूर्ण
सतिगुरु दा ही रूप होंदा है जेड़ा पूर्ण शिष्य बण गया, ओ
गुरुमुखि गुरु दे मुख वरगा यानि के गुरु ही हो गया । ते ऐ
गुरु दा रूप जेड़ा छोटा, सस्ता, आसान नहीं है, कि अख बंद
करके, धूप - बत्ती दे करके ऐ परमात्मा दी आराधना हो गई
और असी मुक्ति दा उपाय कर रहे हां, ऐ सारियां क्रियां मन
दीआं चालां ने, ऐ मन दा बिख है, मन दा ज़हर है, मन दी भीख
है ! गुरु साहब इक - इक करके ऐ मन दे सारे परदे चुक रहे
ने, इसनूं नंगा कर रहे ने । किस करके कर रहे ने, कि मनुखे

जन्म विच आ करके शायद ऐ जीवात्मा जाग जाये और जेड़ी जाग जायेगी, ओ इस हक दी आवाज दे पिछे चल पयेगी और जेड़ी इस आवाज दे पिछे चल पयेगी, उसनूं फिर पलट के नहीं देखणा पयेगा । जींदे - जी ही इस सारे रस्ते नूं तय करके उस सहज दी अवस्था नूं प्राप्त कर लेगी, जिसनूं अज दे मजमून विच गुरु साहब स्पष्ट कर रहे ने, कि ऐ सहज इक अवस्था है, कोई वस्तु नहीं है और प्रक्रिया नूं पूरा कीते बिना जींदे - जी प्राप्त कीता ही नहीं जा सकदा । “भाई रे गुरु बिन सहज न होई । सबदे ही ते सहजि उपजै हरि पाइआ सचु सोई ।” भाई रे गुरु बिन सहज नहीं पैदा हो सकदी । गुरु साहब स्पष्ट कर रहे ने, बार - बार उस गल नूं दोहरादे ने और असी वी कितने चतुर और सियाणे हां, कि बार - बार मनुखे जन्म विच करोड़ां अरबां सालां बाद आंदे हां और ऐ ही गल नूं नहीं मंनदे, कि गुरु दे बिना सहज दी प्राप्ति नहीं हो सकदी और गुरु दे मिलण दे नाल की होंदा है ? अंतर दे विच शब्द प्रगट हो जांदा है । इसनूं गुरु साहब पहले ही स्पष्ट कर चुके ने, कि किस तरीके दे नाल जदों असी ख्याल नूं समेट करके अंतर दे विच जावागे नौ द्वारे खाली करके, ओत्थे ऐ प्रकाश और आवाज सानूं मिलेगी और इसदे नाल ही ऐ जो है जीवात्मा दा कम है परमात्मा दे गुण नूं प्राप्त करना, मन, बुद्धि, इन्द्रियां दे जरिये

असी प्राप्त नहीं कर सकदे, तो उसी वक्त ऐ पौढ़ी दर पौढ़ी चढ़दी होई आपणे सारे रस्ते नूं तय करदी होई उस सहज अवस्था नूं प्राप्त करन दी अधिकारी हो सकेगी । “सहजै गाविआ थाई पवै बिनु सहजै कथनी बादि ।” बिना सहज नूं प्राप्त कीते जेड़े गल्लां इस संसार दे विच करदे ने न, ओ सारियां विद्धवता और भेख ने, ओदे नाल कदी वी स्थान दी टिकण दी प्राप्ति नहीं हो सकदी, यानि के दसवें द्वार ते सुरत टिक ही नहीं सकदी । कदों टिकेगी, जदों जींदे - जी ओ इस सहज नूं प्राप्त कर लेगी । “सहजै ही भगति उपजै सहजि पिआरि बैरागि ।” सहज दे नाल ही भगति पैदा होंदी है और सहज दे नाल प्यार करके ही जीवात्मा बैरागी बणदी है । बैरागी कदों बणदी है, जेड़ियां जीवात्मा इस प्रक्रिया नूं अपना करके सचखण्ड पहुँच जादियां ने न, ओ सचखण्ड पहुँचदियां आत्मा ही बैरागण बणदियां ने । इस जगत दे विच बैरागी कौण है ! भगवे वस्त्र पा लैण वाला बैरागी नहीं है, बैरागी ओ है जेड़ा जींदे - जी आपणा सारा भुगतान वी करदा है । “हुकमि रजाई चलणा ज्ञानक लिखिआ नालि ।” ओ रजा उसदे भाणे दे विच रह करके गुरु नानक उपदेश करदे ने, ओ रजा की है ? जेड़ा लेखा लै के तूं इस जगत दे विच आया हैं न, जदों जींदे - जी उसदा भुगतान करेगा और आपणे घर दा कम वी करेगा न, ऐ

उसदा भाणा है, ऐ लेखे दा भुगतान है और इस तरीके दे नाल जेड़ी क्रिया अपनादियां ने जीवात्मा, ओ बैरागण कहलादियां ने । क्यों ? क्योंकि संसार दीआं जड़ वस्तु सम्बन्धा विच्छों ओ बैरागी हो जादियां ने और रागमयी हो जादियां ने किसदे प्रति ? उस परमात्मा दे इस गुण दे, इस प्रकाश दे, शब्द दे, नाम दे । इसी करके जद तकण सहज दी प्राप्ति नहीं होयेगी, जीवात्मा न ते भक्ति कर सकदी है, न भक्त कह सकदी है, न बैरागण कहला सकदी है । “सहजै ही ते सुख साति होई बिनु सहजै जीवणु बादि ।” सहज दे नाल ही सुख और शांति दी प्राप्ति होंदी है, अगर जिसने सहज नूं प्राप्त नहीं कीता न, ओ जितनियां वी गलां करदे ने इस जगत दे विच कहंदे ने, सारियां ही बेकार ने “बादि” ने किसे कम दीआं नहीं, इन्हां दे विच गंध आंदी है, बाहर सुटण वालियां गलां ने यानि के ऐ जीवात्मा ने मनुखे जन्म दे विच आ करके जेड़ियां गलां धारण कीतियां ने, कहंदे ने सारियां ही बेकार ने, किसे कम दीआं नहीं ! अगर असी प्रक्रिया नूं अपना करके सहज नूं प्राप्त कर लईये, ते सहज नूं प्राप्त करन वाली ही जीवात्मा जेड़ी है ऐ गलां तों दूर हो कर उस परमात्मा दी गल, ओदी ते इको ही गल है, इको ही आवाज है, इको ही धुन है जेड़ी दसवें द्वार सुणार्ई देंदी है, जेदे विच्छों प्रकाश पैदा होंदा है, इस करके उसी दा ही रूप हो

जांदी है । ^{८८} सहजि सालाही सदा सदा सहजि समाधि लगाई । ^{८९}

इस करके गुरु साहब उपदेश करदे ने, अज दी बाणी विच स्पष्ट कर दिता है, कि बिल्कुल तुसी सारियां गलां त्याग करके सहज नूं अपनाओ ! यानि कि सहज नूं प्राप्त करन दी जेड़ी प्रक्रिया सतिगुरु ने अज सचखण्ड तों कीती है, अगर असी मनुखे जन्म विच आ करके जींदे - जी इसनूं अपना लवागे, ते फिर ओ घर दूर नहीं, ओ अवस्था दूर नहीं जिसनूं प्राप्त करन दे बाद ऐ जीवात्मा सदा लई जन्म और मरण दे गेड़ विच्चों निकल जांदी है । ते साथ - संगत जी, अज दी इस बाणी दे विच गुरु साहबां ने सहज अंग नूं स्पष्ट कीता है, ऐ सिर्फ मनुखे जन्म दी ओ अवस्था है जिसदे विच जीवात्मा ऐ सारा रस्ता तय करके, ऐ सारियां पौढ़ियां तय करके उस मण्डल नूं प्राप्त करदी है जिसनूं सचखण्ड केहा जांदा है और सचखण्ड नूं प्राप्त करन दे बगैर जितनियां वी वस्तुआं और सम्बन्ध असी एकत्र कर रहे हां, उन्हां दे विच सहज नहीं है । ओ ते मन दी इक चाल है, मन ने सानूं भ्रमां रखया है और असी मन दे पिछे दौड़ करके आपणी हस्ती मिटा रहे हां ! ऐ बड़ा कीमती जन्म है, ऐ बड़ी कीमती पूंजी है जिसनूं खर्च करके असी जड़ चीजां नूं एकत्र कर रहे हां । ऐ मरण दे बाद की कम करण गीआं, जींदे - जी ही साथ छड देंदियां ने ! तां अज दा

उपदेश तांही है लाभकारी, जे असी इसदे ऊपर अमली जामा पहनाईये । ते गुरु साहब सचखण्ड तों जेड़ी बाणी देंदे हन, ओदे विच कुछ तुकां वी लैदे हन, कुछ दृष्टांत वी देंदे ने, पर गुरु साहबां दा भाव सिर्फ इतना होंदा है, किसे दी वडिआई या निन्दया करना नहीं, ओ समझा सकण उस अंग नूं, उस पहलू नूं जिसनूं ओ समझाणा चाहंदे ने । इस तों अगे गुरु साहबां दा कोई वी मकसद नहीं होंदा । ते कोई वी माई - भाई अगे वद के इस बाणी दा, इस प्रक्रिया दा कोई होर अर्थ कडदा है, ते ऐ जीव दी आपणी मनमत है, गुरुमत दा ऐ सारी प्रक्रिया दे नाल कोई वी सम्बन्ध नहीं है । ते शब्द गुरु अते दास दी सारी साध - संगत नूं प्यार भरी सलाम ।

